

HET GESPREK

Passie voor esthetiek

'Ik experimenteer niet en raad verregaande veranderingen af'



NANCY UBERT
NANCY@ALPHEN.CC

Terwijl politiek Den Haag debatteert over de vraag of permanente rimpelvullers verboden moeten worden en zich buigt over de richtlijnen die voor de uiteenlopende cosmetische behandelingen opgesteld moeten worden, breidt de Alphense huisarts Cornelis Poortvliet zijn 'esthetische' werk uit.

Onlangs kwam in het nieuws dat privéklinieken en behandelaars nog steeds middelen aanbieden, die de Inspectie voor de Gezondheidszorg al jaren afraadt. In combinatie met onjuiste injectietechnieken kan de schade enorm (en blijvend) zijn. In Alphen is Poortvliet de enige 'botoxdokter'. We gaan zitten voor een uitgebreid gesprek met hem.

Waar werkt u mee, dokter Poortvliet?

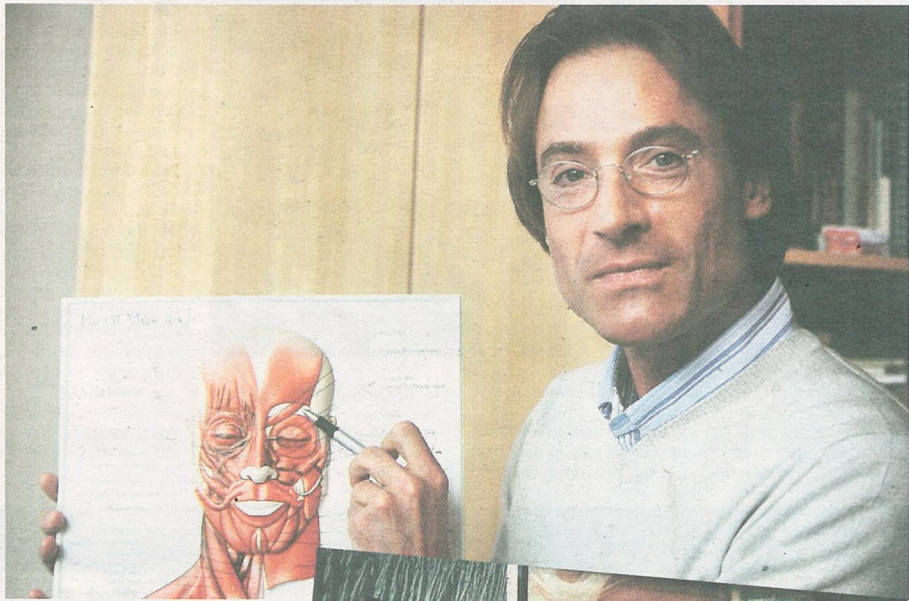
„Ik werk absoluut niet met permanente injectables. Er zijn twee middelen die ik gebruik. Hyaluronzuur, een lichaamseigen vloeistof, voor het opvullen van de zogenoemde statische rimpels en botuline toxine A - Botox is een van de merknamen - voor de dynamische rimpels, die bijvoorbeeld door fronsen worden veroorzaakt. Die middelen heb ik niet zomaar gekozen. Van nature ben ik een zorgvuldig mens. Ik heb uiteenlopende cursussen gedaan en diverse seminars bijgewoond. Ik heb mijn vakliteratuur gespeld en deed in een periode van vier jaar praktijkervaring op bij - in mijn ogen - de beste plastische chirurgen. Ik weet wat ik doe. Op basis van alle kennis en ervaring die ik heb opgedaan heb ik voor die middelen gekozen.”

Waarom blijft u niet gewoon fulltime huisarts?

„Omdat ik blij word van de cosmetische geneeskunde. Dat is gewoon een prachtig vak. Het geeft een enorme kick om te zien hoe gelukkig je iemand kunt maken met een relatief eenvoudige behandeling. Vergelijk het met een bezoek aan de kapper. Als je haar goed in model is geknipt, voel je je daarna heerlijk. Natuurlijk wordt er al snel geroepen dat het een makkelijke manier van geld verdienen is. Maar daar gaat het mij echt niet om. Trouwens, zo groot is mijn cosmetische praktijk nu ook weer niet, al heeft dit mijn passie. Ik maak bijvoorbeeld geen reclame.”

Weten ze u wel te vinden? Een botoxinjectie wordt zo langzamerhand een broodje kroket. Je kunt die prik op elke hoek van de straat halen. Waarom zou ik nog naar een echte dokter gaan?

„Je laat je blindedarm toch ook niet verwijderen door de slager? Ik wil het niet eens hebben over de schoonheidsspecialistes die botoxinjecteren. Dat is natuurlijk onaanvaardbaar. Maar vlak de ontwikkelingen in mijn vakgebied niet uit. Elke basisarts kan het woordje cosmetisch voor zijn naam zetten. Op dit moment is de titel nog onbeschermd. Dat is niet goed. Huisarts ben je ook niet zomaar. Zelf ben ik kandidaat-lid van de NVCG, Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde. Ik schaar me helemaal achter het standpunt van de NVCG. Er moet een opleiding tot



Cornelis Poortvliet.

Paspoort van dokter Poortvliet

Cornelis Poortvliet (1965) werkt als huisarts in de Alphense wijk Kerk en Zanen. „Ik ben destijds aan een studie geneeskunde begonnen omdat ik wilde begrijpen hoe de mens in elkaar zit.” Na zijn opleiding tot basisarts heeft hij in een periode van ruim vijf jaar diverse arts-assistentenschappen gevolgd. Waaronder neurologie, psychiatrie, cardiologie en spoedeisende geneeskunde. Uiteindelijk besloot hij zich als huisarts te specialiseren. Naast zijn gewone vakliteratuur bestudeerde hij vervolgens ook de cosmetische kant van de geneeskunde. Die was hij indirect al tegen gekomen tijdens zijn arts-assistentenschap neurologie. „Daar werd het middel botulinetoxine A onder meer gebruikt voor behandeling van spierspasmen in het gelaat.” Zijn passie voor de cosmetische geneeskunde groeit. Hij heeft praktijkervaring in uiteenlopende klinieken opgedaan. Bovendien volgde hij in Europa diverse seminars. De opening van gezondheidscentrum Vitalis biedt Cornelis Poortvliet de mogelijkheid om de esthetische kant van zijn vak uit te breiden.

cosmetisch arts ontwikkeld worden. Een drie- of vierjarige studie waarin naast anatomie, fysiologie en pathologie ook psychologie ruim aan bod komt.”

Eigenwaarde

Psychologie?

„Een belangrijk aspect. Mensen met een laag zelfbeeld kunnen beter eerst aan hun geestelijke gesteldheid werken. Een rimpelvuller vult de huid maar niet het gebrek aan eigenwaarde op. Ik kijk goed naar mensen voordat ik ze behandel. Bovendien houd ik mijn grenzen scherp in de gaten. Ik experimenteer niet en raad verregaande veranderingen af. Overcorrecties maken een gezicht



Naast huisdokter ook cosmetisch arts.

Foto's Hedske Vochteloo

echt niet mooier. De verbetering zit juist in de nuances. Ik vind het schandelijk dat er nog steeds artsen zijn die zich laten verleiden tot verregaande ingrepen. Denk aan Lolo Ferrari met haar groteske borstomvang. Ze onderging niet één maar wel meer dan twintig keer een borstvergroting. Ik zou nooit, maar dan ook nooit, aan zoiets mijn medewerking verlenen. Ik wil mezelf in de spiegel recht kunnen blijven aankijken.”

Bent u van plan zich verder te ontwikkelen als cosmetisch arts?

„Absoluut. Ik heb de sterke ambitie om me verder toe te leggen op de esthetische kant van mijn vak. Wat dat betreft biedt Vitalis (het gezondheidscentrum in Kerk en Zanen dat binnenkort open gaat, red.) nieuwe mogelijkheden. Samen met tandarts Arend van den Akker, huidtherapeut Maaike Verwers en mogelijk nog anderen ga ik een esthetisch spreekuur hou-

den. In de toekomst zou dat wel eens verder kunnen uitrollen.”

Waarom bent u geen plastisch chirurg geworden?

„Op een gegeven moment maak je keuzes. Ik heb veel verschillende dingen gedaan. Misschien was ik wel wetenschapper geworden als ik na dat ene neurologische onderzoek verder was gegaan. Nu ben ik blij waar ik sta. Als huisarts heb ik veel geleerd. Aan de andere kant heeft mijn cosmetisch werk mij weer extra kennis gegeven die ik kan benutten als huisarts. Dan moet je denken aan kleine chirurgische ingrepen in het gelaat, hechten en bepaalde verdovingsmethoden. Het is dus echt een wisselwerking waarbij het ene het andere aanvult en andersom. Mijn werk heeft me tot nu toe veel gebracht. En het mooie is: alles wat ik in de loop der jaren heb verzameld, komt op de ene of andere manier van pas.”